



UNIDAD 8: ESTAMOS MUY BIEN

Semana 34

¿Qué día es hoy?

Hoy es lunes

¿Cuál es la fecha?

Es el 5 de mayo de 2025

Hoy es lunes, 5 de mayo de 2025

RECORDAMOS LA CLASE ANTERIOR. ¿QUÉ HICIMOS?



- Comentar los ejercicios sobre el indefinido (copias)
- Hablar de tus últimas vacaciones
- Remedios caseros: Dar consejos cuando alguien se siente mal.
- Ser y estar
- Hablar sobre la salud

¿QUÉ VAMOS A
HACER HOY?

Expresar síntomas y dar
consejos

Hablar sobre la salud

Hablar de antes

8

ESTAMOS MUY BIEN

AUDIOS, VÍDEOS, DOCUMENTOS ALTERNATIVOS, ETC., DISPONIBLES EN **campus**  **difusión**

EN ESTA UNIDAD
VAMOS A

HACER UNA
PRESENTACIÓN
SOBRE UN MAL
DEL SIGLO XXI

RECURSOS
COMUNICATIVOS

- describir dolores, molestias y síntomas
- hablar de estados de ánimo
- dar consejos

RECURSOS
GRAMATICALES

- el verbo **doler**
- usos de los verbos **ser** y **estar**
- forma y algunos usos del imperativo afirmativo

RECURSOS
LÉXICOS

- partes del cuerpo
- léxico de la salud y el deporte
- enfermedades, molestias y síntomas
- estados de ánimo

2. Describe a Marco con ayuda de las palabras de la caja y los verbos SER y ESTAR.



cansado guapo
preocupado simpático
colombiano moreno
arquitecto alto
nervioso de mal humor



SER Y ESTAR / MÁS EJ. 13

P. 227-228

SER

IDENTIFICAR, DEFINIR Y DESCRIBIR (QUÉ / QUIÉN ES Y CÓMO ES ALGO O ALGUIEN)

Carlos **es** un amigo del colegio.

Sandra **es** dentista.

Yuri **es** sueco, pero sus padres **son** rusos.

Es un chico muy guapo.

ESTAR

HABLAR DE CÓMO ESTÁ ALGO O ALGUIEN

El novio de Tania **está** un poco raro últimamente. **está** triste, de mal humor y, además, **está** muy delgado...

La calle **está** sucia.

INDICAR LA POSICIÓN

Estoy muchas horas sentada.

La torre de Pisa **está** inclinada.

ESTAR + GERUNDIO

Últimamente **estoy** durmiendo fatal.

Los nombres siempre van con **ser**.

Es un amigo.

Es Carlos.

Los participios siempre van con **estar**.

La puerta **está** abierta.

Las ventanas **están** cerradas.

Los adverbios (**bien, mal...**) siempre van con **estar**.

Está muy bien.

Libro pg. 117

Algunos adjetivos que se usan para describir (con **ser**), a veces se pueden combinar con **estar**, para indicar que algo ha sucedido, que las circunstancias han cambiado.

Pepe no **es** muy guapo... pero se ha cortado el pelo y **está** más guapo.

Soy una persona paciente, pero ahora **estoy** impaciente por saber la nota del examen.

Libro pg. 204

13. ¿Cuáles de las palabras de la primera columna pueden acompañar al verbo **ser**, cuáles al verbo **estar** y cuáles a ambos? Márcalo y escribe un ejemplo para cada caso.

	SER	ESTAR	EJEMPLOS
bueno/a	X	X	La última película de Spielberg es muy buena. Esta sopa está muy buena.
guapo/a	X	X	María es muy guapa. Juan hoy está muy guapo.
bien		X	¿Estás bien?
cansado/a		X	Pablo ha hecho deporte esta mañana y está cansado.
raro/a	X	X	Mi jefe es una persona rara. Hoy Paco está raro. ¿Qué le pasa?
arquitecto/a	X		Soy arquitecta.
estresado/a		X	Siempre estoy estresada en el trabajo.
triste	X	X	La canción de esta película es triste. Hoy estoy triste porque te vas.

14. Susana habla con diferentes personas. Escribe su estado en cada caso.

contenta nerviosa rara

cansada enfadada

- a. • Estoy muy **enfadada** con Javi. Ayer quedé con él y no se presentó. Lo llamé un montón de veces y nada. Y hoy me ha mandado un mensaje para decirme que se olvidó.
- Vaya... Pues eso no se hace.
- b. • Hoy llega Mar. ¿No estás **contenta**?
- ¡Sí! Tengo muchas ganas de verla.

- c. • Mañana tengo que dar una conferencia y estoy muy **nerviosa**
- Tranquila, seguro que va a ir bien.
- d. • Estoy muy **cansada** Trabajo demasiadas horas, no duermo bien...
- Pues tienes que intentar descansar...
- e. • ¿Tú sabes qué le pasa a Muriel? Está muy **rara** últimamente...
- Sí, hace cosas que no son nada habituales para ella, pero no tengo ni idea de qué le pasa.



Memory problemas de salud

¿Qué le pasa?

1. Escucha una conversación entre Laura y su médico y señala la opción correcta.

1. A Laura le duelen la cabeza y

la garganta.

los oídos.

2. A Laura no le gustan

las pastillas.

los jarabes.

3. El médico dice que Laura

tiene fiebre.

está resfriada.

4. El médico recomienda

tomar leche caliente.

beber mucha agua.

5. Después de la visita, Laura va

a casa.

a la farmacia.

Libro pg. 200

1. Relaciona elementos de las dos columnas para formar frases coherentes.

Para cuidar los ojos... **A**

Para proteger el pelo del sol... **B**

Para cuidar los pies... **C**

Es muy bueno para las piernas... **D**

Hacer natación va bien... **E**

Para cuidar la espalda... **F**

Si quieres tener un pelo sano... **G**

tienes que ponerte gafas de sol en verano.

tienes que comer muchas frutas y verduras.

caminar 30 minutos al día.

lo mejor es dormir de lado.

para fortalecer la espalda.

debes utilizar siempre un calzado cómodo.

tienes que cubrirte la cabeza con un sombrero.

1.

A. Para cuidar los ojos tienes que ponerte gafas de sol en verano.

B. Para proteger el pelo del sol tienes que cubrirte la cabeza con un sombrero.

C. Para cuidar los pies debes utilizar siempre un calzado cómodo.

D. Es muy bueno para las piernas caminar 30 minutos al día.

E. Hacer natación va bien para fortalecer la espalda.

F. Para cuidar la espalda lo mejor es dormir de lado.

G. Si quieres tener un pelo sano tienes que comer muchas frutas y verduras.

Libro pg. 116

DAR CONSEJOS /MÁS EJ. 15

(**Para** adelgazar)
(**Si** quiere/s adelgazar,)

CONSEJOS IMPERSONALES

lo mejor es hacer deporte.
va (muy) bien desayunar fruta.
van (muy) bien las infusiones.

CONSEJOS PERSONALES

tiene/s que comer menos.
debe/s hacer más deporte.
debería/s andar más.
puede/s hacer una dieta.

Libro pg. 205 ej. 15

Debes

Tienes que

Es bueno

No es bueno

Puedes

Lo mejor es

COMPLETA EL DIÁLOGO

•¿Qué te pasa?

-.....



•Tienes que



COMPLETA EL DIÁLOGO

• ¿Qué te pasa?

-



•



COMPLETA EL DIÁLOGO

• ¿Qué te pasa?

-



•



COMPLETA EL DIÁLOGO

• ¿Qué te pasa?

-



•



Anti mareo

24
tabs

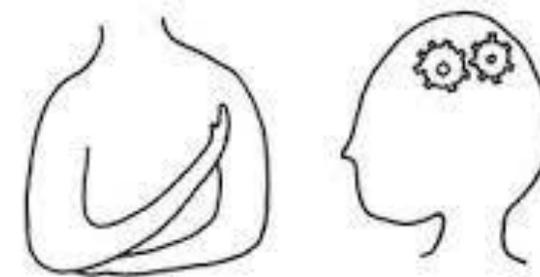
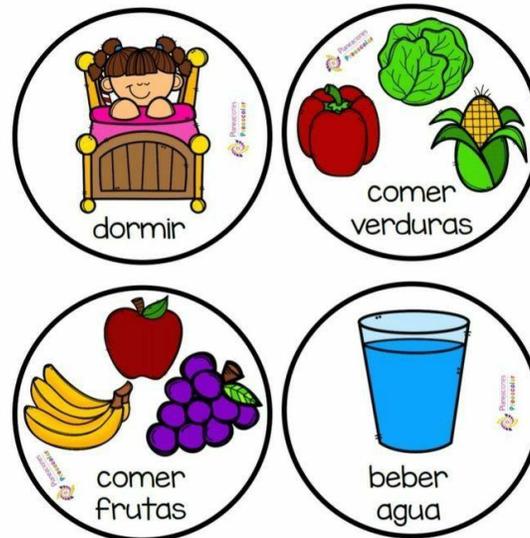
Charlamos sobre la salud y los hábitos saludables...

¿Te preocupas mucho por tu salud? ¿Sabes qué significa 'hipocondriaco'? ¿Te cuidas por dentro y por fuera? ¿Crees que llevas una vida saludable? El doctor Edison Acevedo quiere saber más sobre ti y tu salud...



¿Controlas tu actividad física semanal con alguna app?	¿Te tomas la temperatura a menudo?	¿Duermes al menos siete horas cada noche?	¿Sabes qué cantidad de azúcar consumes cada día?
En tu opinión, ¿cuál es tu hábito más saludable?	¿Cuántos litros de agua bebes al día?	¿Cómo relajas tu mente después de un día agotador?	
En verano, ¿usas protector solar cada vez que sales de casa?	¿Sueles usar calzado holgado o ajustado?	¿Haces deporte con regularidad? ¿Cuál y por qué?	
¿Te echas una pequeña siesta después de comer?	¿Qué desayunas por las mañanas?	¿Siempre te lavas las manos después de ir al baño?	¿Cómo evitas resfriarte en invierno?
¿Qué lugar ocupa el café en tu vida?	¿Sabes cómo calcular tu IMC (índice de masa corporal)?	¿Con qué frecuencia vas al dentista?	¿Te sientes cansado y sin energía cuando te levantas por la mañana?

Hábitos saludables



cuerpo y mente



un día agotador



calzado ajustado

calzado holgado

IMÁGENES DE UNA DÉCADA



Libro pg. 123

1. IMÁGENES DE UNA DÉCADA

A. Mira estas imágenes. ¿Con qué década las asocias?

- ③ Con la década de 1930
- ② Con la década de 1950
- ④ Con la década de 1980
- ① Con la década de 2010

• Yo creo que estas imágenes son de **la década de...**

B. ¿Reconoces a alguien en las fotos?

- 1. *Sofía Vergara*
- 2. *Marilyn Monroe*
- 3. *Frida Kahlo*
- 4. *Antonio Banderas y Carmen Maura (en una escena de la película Mujeres al borde de un ataque de nervios, de Almodóvar)*



4. LAS FOTOS DE LA ABUELA /MÁS EJ. 2-4

A.  48 Elsa está mirando unas fotos con su abuela, que tiene 101 años. Escucha e identifica de qué fotografía hablan en cada conversación.

1.

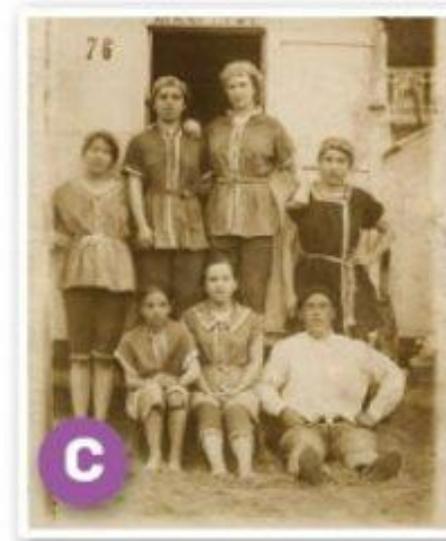
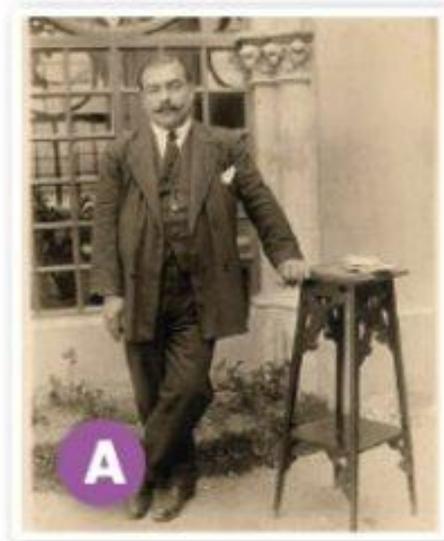
C

2.

A

3.

B



B. Fíjate en estos fragmentos de los diálogos. Algunos verbos están en un nuevo tiempo del pasado: el pretérito imperfecto. Subráyalos. ¿Para qué crees que se usa este nuevo tiempo? Márcalo en la tabla.

- En mis tiempos la playa era muy diferente. Cuando íbamos, nos cambiábamos de ropa en casetas como esta y luego nos bañábamos. No tomábamos nunca el sol. Estar morena no estaba de moda.
 - ¿Y esto son los bañadores? Eran enormes, ¿no?
- Sí, y siempre tenían dos piezas: camisa y pantalón.
- Se llamaba Juan y era el mejor amigo de tu abuelo.
 - ¡Qué elegantel, ¿no?
- Es que antes no nos hacíamos tantas fotos como ahora. Y el día que íbamos al fotógrafo nos poníamos la mejor ropa.
 - ¿Cuántos años tenía aquí?
- Dos. Era un niño muy guapo, sí. Y muy bueno.

Para describir en el pasado y hablar de costumbres, hábitos y circunstancias de un momento pasado.

x

Para hablar de hechos que solo ocurrieron una vez.

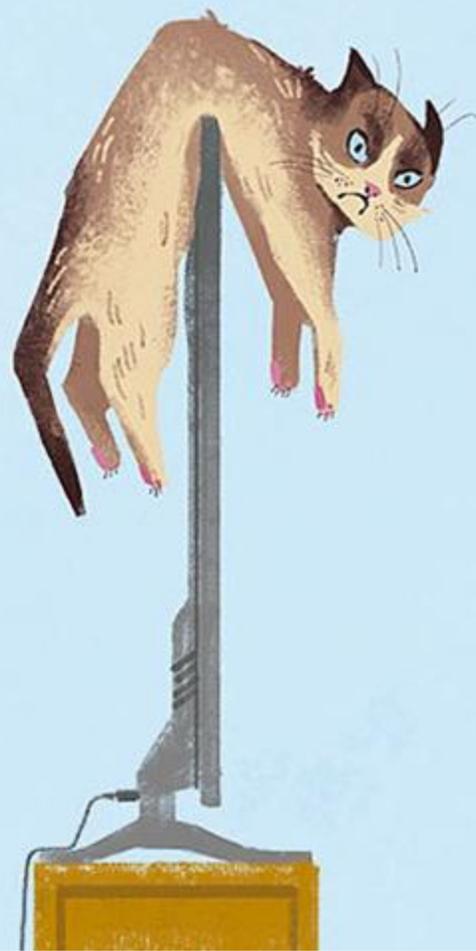
C. Mira cómo se forma el pretérito imperfecto de los verbos regulares. ¿Qué verbos de B son irregulares?

	-AR	-ER	-IR
	ESTAR	TENER	VIVIR
(yo)	est aba	ten ía	viv ía
(tú)	est abas	ten ías	viv ías
(él / ella, usted)	est aba	ten ía	viv ía
(nosotros/ nosotras)	est ábamos	ten íamos	viv íamos
(vosotros / vosotras)	est abais	ten íais	viv íais
(ellos / ellas, ustedes)	est aban	ten ían	viv ían

ANTES



AHORA



¿Qué hemos hecho hoy en clase?

