

# SEMANA 32

---

15-17/4/2024

# ¿QUÉ CREES QUE HICIERON TUS COMPAÑEROS DURANTE LAS VACACIONES?

Los estudiantes reciben [estas tarjetas](#) con actividades sentados en grupos de 3.

Cada estudiante coge una tarjeta y hace hipótesis sobre las vacaciones de los otros compañeros usando las estructuras de opinión y diciendo algo que creen que no hayan hecho, por qué y lo que piensan que han hecho.

"**No creo que** Herman haya ido a una procesión" **Me parece que** no le interesan mucho esas cosas. **Es posible que** haya ido en bici porque sé que es lo que le gusta.

Documento [aquí](#)

# COMENTAMOS LAS TAREAS

texto y vídeo sobre la concentración:

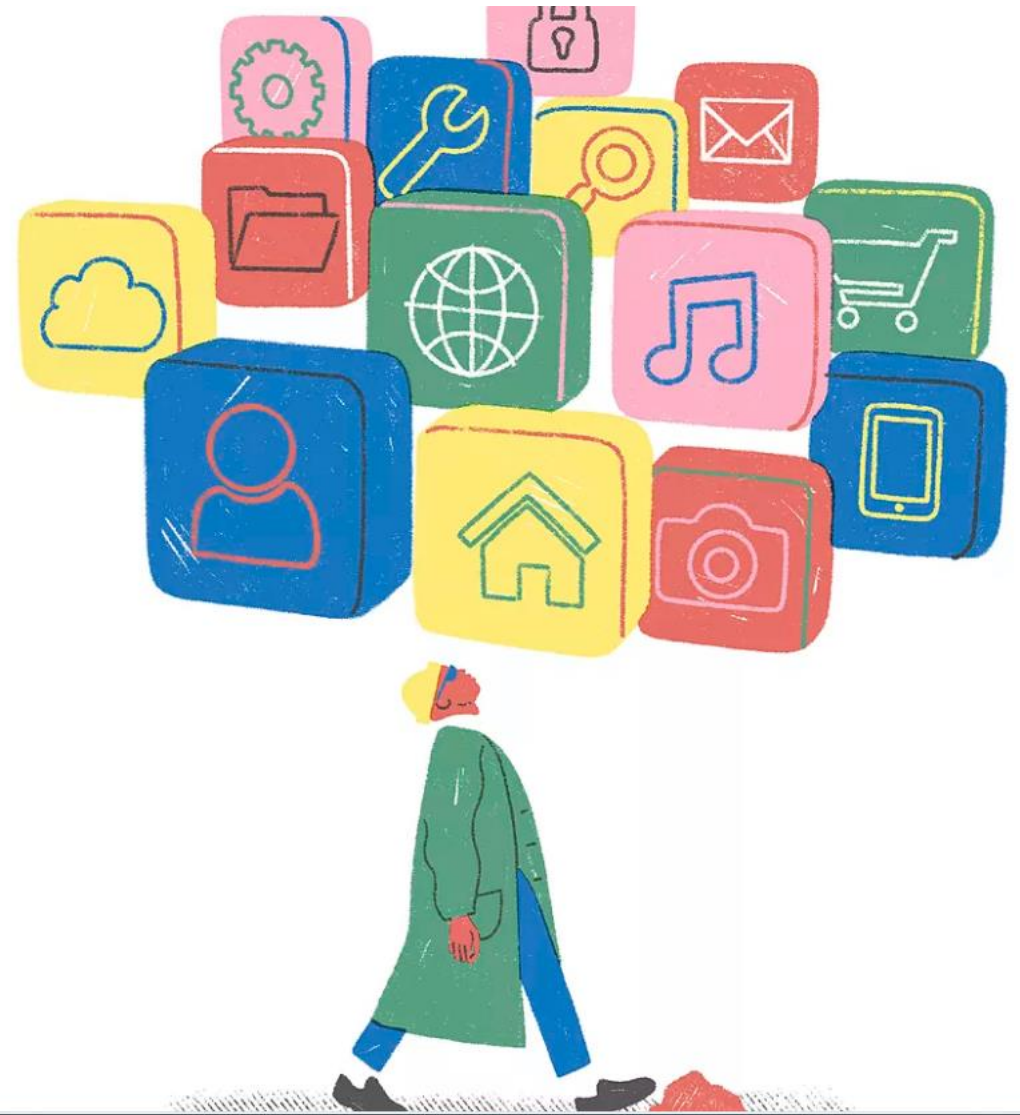
Los estudiantes se sientan por parejas. Uno de los estudiantes resume el texto y el otro las ideas principales del vídeo. Luego juntos sacan conclusiones que se comparten con la clase.

Junto revisamos el vocabulario.

IDEAS

## Así nos han robado la capacidad de concentración: "Estamos en medio de una tormenta perfecta de degradación cognitiva"

La catarata de 'mails', tuits, memes, alertas... nos está dejando el cerebro inservible para acometer labores intelectualmente complejas. El periodista Johann Hari radiografía esta crisis en 'El valor de la atención' (Península).



### PÁRRAFO 1:

A principios de febrero de 2014, Peter Shankman hizo uno de esos viajes que cambian la vida para siempre. El emprendedor y conferenciante de éxito acababa de firmar un contrato para escribir un libro cuyo manuscrito debía entregar en apenas dos semanas. Necesitaba una combinación mágica de aislamiento y concentración para poder tenerlo a tiempo, así que decidió comprar un billete de ida y vuelta de Nueva York a Tokio en primera clase. Sabía que ese contexto -una cápsula de silencio de 28 horas- era perfecto para su propósito. «Confinado en mi asiento sin tener nada enfrente, nada que me disperse, nada que me distraiga, no me queda más remedio que prestar atención a mis pensamientos», explicó entonces en su blog el fundador del servicio *online* Help A Reporter Out (Haro).

---

### PÁRRAFO 2:

Varios estudios científicos recientes han confirmado que los adolescentes ya son **incapaces de dedicarse a una misma tarea más de 65 segundos**, mientras que los adultos apenas podemos poner el foco en un único cometido durante tres minutos. La catarata de *mails*, tuits, memes, alertas, *stories* y emoticonos que nos cae encima día tras día nos está reblandeciendo el cerebro y dejándolo inservible para acometer labores intelectualmente complejas. Entendiendo como tales todas las que no sean pegarse un atracón de vídeos en TikTok y hacer *scroll* compulsivamente en el móvil.

### PÁRRAFO 3:

Hari (Glasgow, 43 años) arranca su investigación reconociendo casi desde el bochorno cómo con el paso de los años ejercicios como **leer un libro, ver una película o mantener una conversación larga** se le han ido pareciendo cada vez más a intentar subir por una escalera mecánica de bajada. Una sensación que, sin embargo, advirtió también en miembros de su entorno más cercano. No se trataba, por tanto, ni de un fracaso personal ni de un comportamiento atribuible al mal uso de un dispositivo concreto.

### PÁRRAFO 4:

«**No es una casualidad que esta crisis de atención coincida con la peor crisis de la democracia en todo el mundo** -de Brasil a Birmania, pasando por España o Reino Unido- desde 1930. El gran colapso de la atención ha hecho que no nos escuchemos unos a otros. La democracia requiere foco para poder distinguir la verdad de la mentira. La gente que no es capaz de concentrarse es más proclive a sentirse atraída por soluciones autoritarias o simplistas y es menos probable que se percate de que no funcionan», denuncia el reportero.

#### **PÁRRAFO 5:**

Shankman interviene por correo electrónico desde la Gran Manzana para recordar cómo «la tecnología social ha aprendido a hackear nuestra química cerebral». «Cuando recibimos una notificación con un *ding* o un *me gusta*, nuestro cerebro nos da un golpe de dopamina no muy diferente al del amor, una buena pizza o la cocaína, solo que en cantidades más pequeñas. El problema es que nos volvemos adictos a esa dopamina y queremos más.

---

#### **PÁRRAFO 6:**

El valor de la atención identifica hasta **12 causas** del actual desastre. Entre ellas, algunas que apuntan específicamente al impacto de la tecnología en la masa gris, como el aumento de la velocidad, la alternancia y el filtrado; la **mutilación de nuestros estados de flujo** («se da cuando estamos tan absortos en lo que estamos haciendo que perdemos el sentido de nosotros mismos, el tiempo parece desaparecer y fluimos en la experiencia misma; se trata de la forma más profunda de concentración y atención que se conoce», subraya Hari); el aumento del cansancio físico y mental; el **desplome de la lectura sostenida** («Es el medio mediante el cual se han presentado y explicado casi todos los progresos importantes del pensamiento humano a lo largo de los últimos 400 años... y se halla en caída libre»). Pero también otras que, a bote pronto, nos costaría relacionar con la merma de foco, como el empeoramiento de la dieta o el agravamiento de la contaminación atmosférica.

#### **PÁRRAFO 7:**

«Paul Graham, uno de los mayores inversores en Silicon Valley, me ha reconocido que **el mundo está en camino de volverse más adictivo en los próximos 40 años de lo que lo ha sido en los últimos 40**», abunda Johann Hari. «Piensa en cómo TikTok está engancharlo a tus hijos más de lo que lo hizo Facebook. Y ahora imagina cómo será TikTok en el metaverso... Todos los factores que invaden nuestra atención van a volverse más poderosos. Tenemos que constituir un movimiento de resistencia frente a ellos y darnos cuenta de que no somos campesinos medievales en la corte del rey Zuckerberg o del rey Musk que ruegan por unas pocas migajas de atención. Somos ciudadanos libres de la democracia y dueños de nuestras propias mentes.

#### **PÁRRAFO 8:**

Sostiene Hari que la maquinaria del crecimiento ha empujado al ser humano más allá de los límites de su mente... y también está empujando al planeta más allá de sus límites ecológicos. (...) «**La concentración es nuestro mayor superpoder como especie**», argumenta. «Si lo perdemos en el momento en el que nos enfrentamos a un desafío crítico, como el del cambio climático, estaremos en verdaderos problemas».

# RESUMEN

Párrafo 1: Shankman necesitaba aislarse de todo para cumplir el plazo y escribir un manuscrito. Compró un billete de primera clase para viajar a Tokio.

Párrafo 2: Estudios afirman que por la cantidad estímulos y distracciones de los adolescentes se pueden concentrar sólo 65 segundos y los adultos 3 minutos.

Párrafo 3: Cada vez nos cuesta más concentrarnos en cosas que duran y requieren concentración plena.

Párrafo 4: Une la crisis de atención a la crisis de la democracia que vivimos.


Párrafo 5: Nos estamos enganando a la dopamina que nos dan los dispositivos.

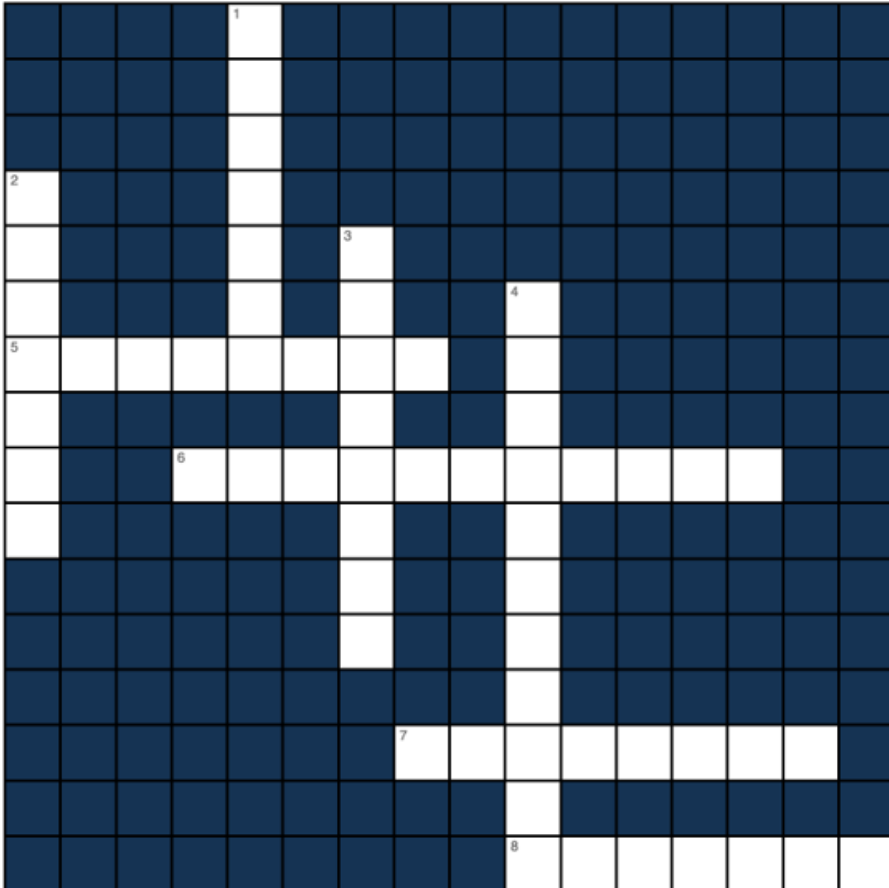
Párrafo 6: Nos cuenta otros problemas unidos a la disminución de la concentración como el aumento de la velocidad, agresividad, mala alimentación...

Párrafo 7: Llama a los movimientos de resistencia contra la adicción a los medios.


Párrafo 8: La sociedad está buscando los límites de todo (climáticos y sociales) y si perdemos nuestros superpoderes como especie (la concentración) no seremos capaces de afrontar los problemas.

# VOCABULARIO


4.  Localiza en el texto sinónimos de las siguientes palabras y escríbelas en este crucigrama.




## Horizontal

5 Abstraídos (párrafo 6) (8) 

ABSORTOS\_\_\_

6 Apartamiento (párrafo 1) (11) 

AISLAMIENTO\_\_\_\_\_

7 Vergüenza (párrafo 3) (8) 

BOCHORNO\_\_\_

8 Comilona (párrafo 2) (7) 

ATRACÓN\_\_\_

## Vertical

1 Piratear (párrafo 5) (7) 

HACKEAR\_\_\_

2 Reto (párrafo 8) (7) 

DESAFÍO\_\_\_

3 Inclinado (párrafo 4) (8) 

PROCLIVE\_\_\_\_\_

4 Oposición (párrafo 7) (11) 

RESISTENCIA\_\_\_\_\_



# COMPRENSIÓN LECTORA

1. Peter Shankman voló a Tokio...

- porque tenía que dar una conferencia allí.
- porque necesitaba aislamiento y concentración.
- para explicar la experiencia de ese vuelo en su blog.

2. La crisis de atención coincide con la peor crisis de la democracia en todo el mundo porque...

- si hay falta de concentración, las personas optan por soluciones autoritarias y simplistas.
- nos escuchamos unos a otros.
- los medios de comunicación siempre dicen mentiras.

3. Entre las 12 causas de la actual degradación cognitiva se encuentra...

- el empeoramiento de la dieta y la contaminación atmosférica.
- la falta de absorción para poder fluir en una tarea, como por ejemplo, la lectura sostenida.
- las dos anteriores son correctas.

4. Según Paul Graham "el mundo está en camino de volverse más adictivo en los próximos 40 años" porque...

- él es uno de los mayores inversores en Silicon Valley.
- los factores que invaden nuestra atención van a volverse más poderosos.
- TikTok va a entrar en el Metaverso.

5. Varios estudios científicos recientes han confirmado que...

- los adolescentes son incapaces de dedicarse a una misma tarea más de 65 segundos.
- los adultos son incapaces de dedicarse a una misma tarea más de dos minutos.
- ambas respuestas son correctas.

6. Hari sostiene que...

- la concentración es nuestro mayor superpoder como especie.
- tenemos que constituir un movimiento de resistencia para volver a ser dueños y dueñas de nuestras mentes.
- la tecnología social ha aprendido a hackear nuestra química cerebral.

# CÓMO NOS MANIPULAN EN LAS REDES SOCIALES

1. ¿Qué ejemplo pone al empezar su charla? ¿Cuál es el problema ahí?
2. Internet es gratuito, pero ¿cuál es el coste real? ¿Cómo ganan dinero las empresas en redes sociales?
3. ¿Qué es el “hackeo” de nuestra atención según Santiago Bilinkis?
4. ¿Qué métodos utilizan las empresas para hackear nuestra atención?
5. ¿Qué aplicaciones utilizas normalmente que son gratuitas?



# CÓMO NOS MANIPULAN EN LAS REDES SOCIALES

## (0:00-7:14)

1. ¿Qué ejemplo pone al empezar su charla? ¿Cuál es el problema ahí?
  2. Internet es gratuito, pero ¿cuál es el coste real? ¿Cómo ganan dinero las empresas en redes sociales?
  3. ¿Qué es el “hackeo” de nuestra atención según Santiago Bilinkis?
  4. ¿Qué métodos utilizan las empresas para hackear nuestra atención?
  5. ¿Qué aplicaciones utilizas tú normalmente que son gratuitas?
1. ***Una mujer totalmente capturada por su móvil en un bar ignora a su hijo de 5 años, quien empieza a acariciarle el pelo para llamar su atención, pero ella ni se inmuta.***
  2. ***Al principio con la publicidad, luego también con nuestros datos personales.***
  3. ***Las compañías hacen todo lo posible para que pasemos el máximo de tiempo posible en su plataforma porque cuánto más tiempo pasamos conectados, más dinero ganan.***
  4. ***Notificaciones visuales y sonoras y todo tipo de trucos para distraernos, se explotan las vulnerabilidades de nuestra mente para maximizar el efecto adictivo, incluso induciéndonos a tener hábitos perjudiciales para nuestra salud.***



**"Las máquinas podrán hacer cualquier cosa que hagan las personas, porque las personas no son más que máquinas"**

MARVIN MINSKY  
PADRE DE LA  
INTELIGENCIA  
ARTIFICIAL

HyeMUK  
chu

**El único límite para la IA es la imaginación humana**

**Chris Duffey**



@profesorproductivo

ESMACHINA.COM

**”**

**"El futuro pertenecerá a la inteligencia artificial y el primer país que la domine será el gobernador del mundo"**

Vladimir Putin



**La IA no te sustituirá.**

**Una persona que use IA lo hará**

**Santiago Valdarrama**



@profesorproductivo

**Al igual que la electricidad transformó casi todo hace un siglo, hoy en día se me hace difícil imaginar una industria que no sea transformada por la IA en los próximos años**

**Andrew Ng**



@profesorproductivo

**EL LADO POSITIVO DE LA IA, PERO ¿QUÉ CONOCES?**

# ¿Qué es el Chat GPT del que todos hablan?



Umáximo  
by lirmi

Fuente: [chat.openai.com/chat](https://chat.openai.com/chat)



# EL LADO POSITIVO DE LA IA

¿Qué preguntas crees que le suele hacer la gente?

Lee las preguntas más raras que les ha hecho la gente y coméntalas en grupos.

## TOP 10 DE LAS PREGUNTAS MÁS RARAS QUE LOS USUARIOS LE HAN HECHO A CHATGPT, SEGÚN CHATGPT

- 1 ¿Puedes hacerme una lista de las 100 maneras más creativas de usar un pepino?
- 2 ¿Hay alguna forma de viajar en el tiempo con un hámster?
- 3 ¿Qué pasaría si mezclara todos los sabores de helado en un solo recipiente?
- 4 ¿Es posible crear un robot que tenga emociones y sentimientos humanos?
- 5 ¿Puede el queso curar el insomnio?
- 6 ¿Existe algún dispositivo que pueda convertir mis pensamientos en música?
- 7 ¿Cuál sería la mejor forma de entrenar a un pingüino para que hable como un ser humano?
- 8 ¿Qué pasaría si una persona fuera mordida por un vampiro en el espacio?
- 9 ¿Cuál sería el resultado de mezclar todos los colores del espectro de luz en un solo rayo de luz?
- 10 ¿Es posible construir una casa hecha completamente de algodón de azúcar?



Fuente: ChatGPT Gráfico: LR-DH

Foto: 123RF

## ¿Qué te gustaría preguntarle al ChatGPT?

¿Cómo es la vida después de la muerte?

¿Por qué Trump tiene tantos seguidores?

¿Habrá otra civilización después de la humana?

¿Cuándo será posible vivir en la luna?

¿Existe Dios?

¿En cuántos años tendrá Bélgica un clima mediterráneo?

¿Cuáles son las soluciones para combatir el desempleo en Bélgica?

¿Cuál es tu definición de pregunta rara?



¿PUEDE LA IA REVOLUCIONAR EL  
APRENDIZAJE DE IDIOMAS?

# IA EN CLASE DE LENGUAS



**You**  
¿Podemos tener una conversación en español en la que tú te conviertes en Cervantes?

**ChatGPT**  
¡Por supuesto! Me encantaría sumergirme en el mundo del español del Siglo de Oro y acompañarte en una charla como si fuera don Miguel de Cervantes Saavedra. ¿En qué tema deseas conversar?

**You**  
Me gustaría saber qué te inspiró para escribir El Quijote

**ChatGPT**  
Ah, noble caballero, mi inspiración para escribir El Quijote fue un cúmulo de experiencias, reflexiones y observaciones de la sociedad de mi época. La España del Siglo de Oro estaba inmersa en una época de grandes cambios y contrastes, con la gloria de un imperio en declive y una sociedad en transformación.

Mi propia vida estuvo marcada por avatares y dificultades, lo que me permitió ver la realidad desde diversas perspectivas. En la figura de don Quijote, quise retratar la lucha entre la

¿Te sorprendió algo del concurso?

¿Qué piensas del ChatGPT?

¿Crees que puede ayudarte para mejorar español? En caso afirmativo ¿Cómo?

Una cosa que puedes hacer es tener una conversación con alguien famoso del mundo hispanohablante.

¿Con quién te gustaría hablar?

**¿Podemos tener una conversación en español en la que tú te conviertes en...?**

Tarea: Ellos discuten con alguien y la semana de después nos comentan la conversación.

# HASTA LA PRÓXIMA SEMANA

---

