



# UNIDAD 8:ESTAMOS MUY BIEN

25-27/3/2024

**Recuerda que la próxima semana y la semana siguiente no hay clase.  
Nos vemos el 15/04**

**Tarea:** Repaso del indefinido (haz los ejercicios de las copias)

# FEEDBACK EJERCICIO ORAL

Quedar ≠ quedarse

Quedamos **EL** lunes

A las dos ~~por/en~~ **DE** la tarde

~~Es no problema~~ No es un problema  
= por supuesto, vale, de acuerdo, ...

**PROPONER PLANES**

**Aceptar y rechazar**





¿Por qué no vamos al cine?  
¿Y si vamos al cine?  
¿Te apetece ir al cine?  
¿Quieres ir al cine?

 Sí, claro  
Vale  
De acuerdo  
Me parece bien

 Lo siento, no puedo, es que...  
No me apetece mucho, es que...  
Gracias, pero no puedo, es que...

recuerda explicar por qué no puedes  
"es que... tengo que estudiar"

# ADIVINA

Crecen y crecen y cuando las  
cortamos no nos duele.

Los tenemos en los pies  
y en las manos.

Con uno oyes, de la otra  
cuelgan los pendientes.

Las articulaciones que mueven  
las manos y los pies.

Si sopla el aire a la cara no viene, el  
que es calvo no lo tiene.

Juntos vienen, juntos van,  
Uno va delante y otro va detrás.

**Ponemo en común**  
**Libro pg. 118 ej. 9**

estar enfadado/a  
estar sorprendido/a  
estar contento/a  
estar nervioso/a  
estar impaciente  
estar aburrido/a  
estar pensativo/a  
estar preocupado/a  
estar asustado/a  
estar triste



**B.** ¿Qué gestos o qué movimientos haces en las situaciones de A? Comentadlo en grupos.

- *Cuando estoy enfadado, creo que cruzo los brazos y...*

**C.** Ahora vais a actuar. Por turnos, tenéis que mostrar un estado de ánimo o una emoción. Los demás tienen que adivinar de qué emoción se trata.

- ¿Estás nervioso?
  - No.
- ¿Enfadado?

---

**+ Para comunicar**

- **Muevo** (mucho) las piernas / las manos...
  - **Pongo** los brazos / las manos... así.
  - **Cierro / Abro** mucho los ojos / la boca...
  - **Frunzo el ceño.**
  - **Levanto** los brazos / una ceja...
  - **Me toco** el pelo / una oreja...
-

**3 a. El diario de Prudencio, hipocondríaco sin remedio.**

Lea el diario y marque los síntomas de enfermedades.

Lunes

Querido diario: estoy muy mal, tengo fiebre y me duele la cabeza. El médico dice que es sólo un resfriado, pero yo sé que es algo grave. Ay, ay, ay.

Martes

Querido diario: nadie me comprende. Me duele la garganta, tengo tos y ahora, además, me duele el estómago. El médico dice que es porque tomo demasiadas aspirinas, pero creo que es algo grave.

Miércoles

Querido diario: hoy me duele la espalda. El médico dice que es porque trabajo todo el día en la oficina y me recomienda hacer deporte.

Jueves

Querido diario: hoy no me puedo mover. Estoy fatal. Me duele todo el cuerpo, incluso me duelen los pies. El médico dice que he hecho demasiado deporte. ¡Quiero curarme!

Viernes

Querido diario: hoy no me duele nada. Eso me preocupa. No sé qué piensa el médico. He llamado a la consulta del doctor Galeno para pedir hora, pero su asistente dice que no está, que se ha ido a un balneario para descansar porque tiene mucho estrés con algunos pacientes. ¡Qué extraño! El lunes voy a buscar otro médico.

Tengo fiebre /tos

Me duele la  
cabeza/la garganta  
/ el estómago / la  
espalda / todo el  
cuerpo

Me duelen los pies  
Estoy mal / fatal

## El verbo DOLER

- El verbo **doler** funciona gramaticalmente como los verbos *gustar*, *encantar* e *interesar*:



(A ellas) Les duele la cabeza.



(A ella) Le duelen los pies.



- Cuando decimos *me duele(n)*, es necesario poner el artículo, pero no cuando decimos *tengo dolor de*:  
*Me duele la* cabeza. / *Tengo dolor de* cabeza.  
*Me duelen las* piernas. / *Tengo dolor de* piernas.

# ¿QUÉ TE DUELE?

*Ayer fui a un concierto y canté mucho.*

1. He caminado todo el día con zapatos de tacón.
2. Tomé muchas notas en clase.
3. Paso muchas horas sentada en la oficina.
4. Mis vecinos están haciendo obras en el piso de arriba y hay mucho ruido.
5. Ayer corrí en un maratón.
6. He comido demasiado.

→ *Me duele la garganta.*

→ *Me duelen los pies* .....

→ *Me duele la mano* .....

→ *Me duele la espalda* .....

→ *Me duele la cabeza* .....

→ *Me duelen las piernas* .....

→ *Me duele el estómago* .....

**11.** Completa las frases con el verbo **doler** y los pronombres necesarios.

**a.** Carlos y Ana han ido a correr y ahora

.....*les duelen*..... los pies.

**b.** He comido demasiado y ahora

.....*me duele*..... el estómago.

**c.** Min no va a venir con nosotras: la he llamado y dice que .....*le duele*..... la cabeza.

**d.** ¿Cómo estás? ¿Todavía .....*te duele*..... la espalda o ya estás mejor?

**e.** ¡Qué curioso! Los dos hemos ido a la piscina y a los dos .....*nos duelen*..... los oídos.

**f.** ¿A vosotros .....*os duelen*..... los brazos después de usar el ordenador mucho tiempo?

Resfriado – vómitos – diarrea – fiebre – gripe – una picadura – cansado – enfermo – una quemadura de sol - tos



Escucha y escribe la letra correcta. (1–10)

Ejemplo: 1 c

No me encuentro bien.

¿Qué te pasa?



Estoy enfermo.



Tengo fiebre.



Tengo una picadura.



Tengo una quemadura de sol.



Tengo diarrea.



Tengo tos.



Tengo gripe.



Tengo catarro.



Tengo vómitos.



Estoy cansado.

**B.** Fíjate en las estructuras de A y clasifica las siguientes palabras en la tabla.

- cabeza
- el estómago
- diarrea
- resfriado/a
- fiebre
- gripe
- espalda
- pálido/a
- la garganta
- los oídos
- náuseas
- enfermo/a
- afónico/a
- muelas
- migraña

| LE DUELE                            | LE DUELEN        | TIENE                                                   | TIENE DOLOR DE                     | ESTÁ                                                       |
|-------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <i>el estómago,<br/>la garganta</i> | <i>los oídos</i> | <i>diarrea, fiebre,<br/>gripe, náuseas,<br/>migraña</i> | <i>cabeza, espalda,<br/>muelas</i> | <i>resfriado/a,<br/>pálido/a, enfermo/a,<br/>afónico/a</i> |

3. Escribe estas preguntas en la conversación correspondiente.

Tienes mala cara. ¿Estás bien?    ¿Qué te pasa?

¿Y te duele mucho?    ¿Qué tal? ¿Estás mejor?

¿Qué te ha pasado?

- a.
  - ¿Tú no comes nada? ..... *¿Qué te pasa?*
  - No, nada, es que estoy cansada y no tengo hambre.
- b.
  - ¡Uy! ..... *¿Qué te ha pasado?*
  - Que me he caído de la escalera y me he roto un dedo, ya ves...
  - ¡Vaya! ..... *¿Y te duele mucho?*
- c.
  - ..... *¿Qué tal? ¿Estás mejor?*
  - Sí, un poco. Ya no tengo fiebre.
- d.
  - ..... *Tiene mala cara. ¿Estás bien?*
  - No es nada, es que anoche estuve toda la noche trabajando y no he dormido.

**Las visitas del Sr. González al doctor.  
Escucha y contesta.**



|                           | ayer                        | hoy                                     |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| ¿qué le pasa?             | Tuvo dolor de cabeza        | Tiene diarrea y fiebre                  |
| ¿Por qué?                 | Por la visita de sus nietos | Por la mayonesa                         |
| ¿Qué le receta el médico? | aspirinas                   | Pastillas para la diarrea y comer yogur |



## 1. PRODUCTOS NATURALES /MÁS EJ. 3

---

A.  36-38 Escucha a tres personas que hablan de sus problemas de salud y anota qué les pasa.

1. . Martín: *tiene la piel irritada.* .....
2. . Berta: *le duele el estómago.* | .....
3. . Juan: *está afónico.* .....



B. Ahora, lee el texto sobre el tomillo. ¿Qué productos son más adecuados para los problemas de A?

C.  39-41 Escucha y comprueba tus respuestas de B.



## PRODUCTOS NATURALES



### TÓNICO

El tónico de tomillo se usa para lavar las heridas y para tratar la piel irritada o con acné.



### ACEITE ESENCIAL

En aromaterapia, se usa el aceite esencial de tomillo para combatir los dolores de cabeza y las migrañas.



### MIEL DE TOMILLO

Es recomendable para las personas que tienen anemia, ya que es muy rica en hierro. También es un remedio eficaz contra la tos y el dolor de garganta.



### INFUSIÓN DE TOMILLO

Facilita la digestión después de comidas pesadas y previene los resfriados. También ayuda a dormir.



### CHAMPÚ DE TOMILLO

Previene la caída del cabello y es un remedio eficaz contra la caspa.



**D.** ¿Conoces otros remedios naturales? ¿Qué beneficios tienen? ¿Qué productos se hacen con ellos?

- El limón *va bien para los resfriados.*
- Sí, y el té con limón *es bueno para la tos.*



**¿QUÉ LE PASA?**  
**¿QUÉ LE ACONSEJAS?**

---





## 7. VIDA SALUDABLE

A.  43 En un programa de radio, una doctora da consejos a una persona que a menudo está afónica. Completa con los consejos de la doctora.

### CONSEJOS PARA PREVENIR LA AFONÍA

1. Tienes que aprender a *controlar tu voz* .....  
y para eso va muy bien *hacer ejercicios de respiración* .....
2. Debes intentar no *chillar* .....
3. Deberías dejar de *fumar* .....
4. Deberías evitar *las bebidas muy frías* .....  
*y las bebidas alcohólicas* .....

### REMEDIOS PARA TRATAR LA AFONÍA

5. Puedes tomar infusiones de *tomillo con miel y limón* .....  
Intenta comer *piña* .....  
o beber *zum de piña* .....  
porque *la piña tiene ingredientes que ayudan a* .....  
*revitalizar las cuerdas vocales* .....



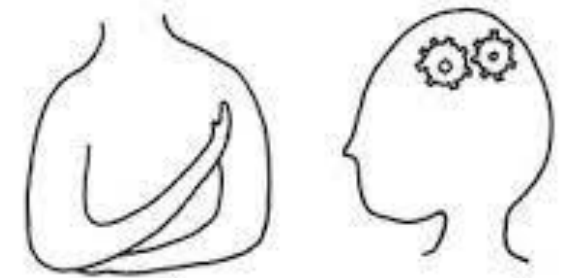
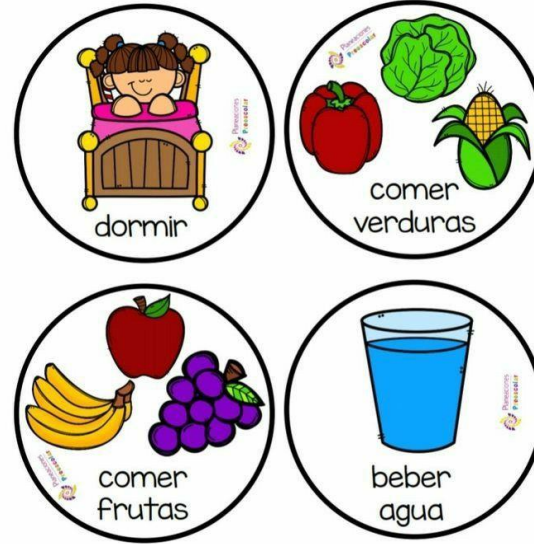
## Charlamos sobre la salud y los hábitos saludables...

¿Te preocupas mucho por tu salud? ¿Sabes qué significa 'hipocondriaco'? ¿Te cuidas por dentro y por fuera? ¿Crees que llevas una vida saludable? El doctor Edison Acevedo quiere saber más sobre ti y tu salud...



|                                                              |                                                        |                                                    |                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ¿Controlas tu actividad física semanal con alguna app?       | ¿Te tomas la temperatura a menudo?                     | ¿Duermes al menos siete horas cada noche?          | ¿Sabes qué cantidad de azúcar consumes cada día?                    |
| En tu opinión, ¿cuál es tu hábito más saludable?             | ¿Cuántos litros de agua bebes al día?                  | ¿Cómo relajas tu mente después de un día agotador? |                                                                     |
| En verano, ¿usas protector solar cada vez que sales de casa? | ¿Sueles usar calzado holgado o ajustado?               | ¿Haces deporte con regularidad? ¿Cuál y por qué?   |                                                                     |
| ¿Te echas una pequeña siesta después de comer?               | ¿Qué desayunas por las mañanas?                        | ¿Siempre te lavas las manos después de ir al baño? | ¿Cómo evitas resfriarte en invierno?                                |
| ¿Qué lugar ocupa el café en tu vida?                         | ¿Sabes cómo calcular tu IMC (índice de masa corporal)? | ¿Con qué frecuencia vas al dentista?               | ¿Te sientes cansado y sin energía cuando te levantas por la mañana? |

## Hábitos saludables



cuerpo y mente



un día agotador



calzado ajustado

calzado holgado

¿Qué hemos hecho hoy en clase?

NOS VEMOS EN  
TRES SEMANAS

