



SEMANA 29 |



¿Con qué relacionas estas palabras?

¿Qué entiendes por ocio activo y ocio pasivo? Da una definición incluyendo alguna de las palabras anteriores



Escucha el audio. ¿Coincide con tus definiciones?

Ocio activo:

Es algo que hago yo mismo y de lo que disfruto (pJ. Trabajar en el jardín / el voluntariado)

Es una forma de motivarse, enriquecerse de manera creativa y a veces gratificante utilizando sus talentos como antídoto contra el aburrimiento.

Elección del tiempo en función del pasatiempo que se quiere hacer (pj. Hacer deporte)

Es una actividad que necesita talento, motivación, creatividad y te enriquece personalmente y te autorealiza.

Hecho de organizar actividades gratificantes y que no se relacionan directamente con el trabajo para utilizar nuestra creatividad o luchar contra el aburrimiento.

Ocio pasivo:

Pj. Ver el deporte desde el sofá / no hacer nada

Participar en actividades organizadas por otros con la misma finalidad

Disfrutar y pasar tiempo con el esfuerzo de otros.

No existe (es un mito)

Actividades de consumo que pueden ser aburridas



EL OCIO ES

- **Un fenómeno social**
- **Un ámbito de desarrollo económico**
- **Un derecho humano**
- **Una vivencia personal a veces con presencia de barreras**
- **Un espacio de desarrollo personal**
- **Un área vital que proporciona beneficios**
- **Una manera de vivir siendo protagonista y autónomo**
- **Un ámbito de participación, relación, elección y decisión**
- **Un espacio de desarrollo de valores**

**OCIO NO ES LO MISMO QUE
TIEMPO LIBRE**

Las dimensiones del ocio
- Tres textos

trasmochar	hacer yoga	ver la tele	dar un paseo	hacer el vago
hacer rafting	asistir a clases de cerámica	hacer bricolaje	practicar la jardinería	escribir en un blog
leer cómics	jugar al ajedrez	ver un partido de fútbol	hacer cocina recreativa	tumbarse a la bartola
chatear	estar ocioso	visitar una exposición	acudir a una discoteca	hacer turismo solidario
distraerse	ir de compras	asistir a una granja escuela	salir a cenar con amigos	dejar pasar el tiempo

¿Con qué relacionas estas palabras?
Justifica tu respuesta.

Ocio activo	Ocio pasivo