



SEMANA 34: 01/05/2022 |
UNIDAD 10: ¿QUÉ ME PASA, DOCTOR?

1. Creerse el ombligo del mundo
2. Dormir a pierna suelta
3. Empinar el codo
4. Echar en cara
5. Tener mucha cara
6. Tomar el pelo tomarle el pelo a alguien
7. Estar hasta las narices
8. Rascarse la barriga
9. Costar un ojo de la cara
10. Hablar por los codos
11. Caérsele la cara de vergüenza a alguien
12. Poner los dientes largos
13. Ser uña y carne
14. Tener a alguien entre ceja y ceja
15. No tener ni pies ni cabeza
16. Levantarse con el pie izquierdo
17. No tener dos dedos de frente
18. Poner la mano en el fuego por alguien
19. Tomarse algo a pecho
20. Verse con el agua al cuello
21. Hacer oídos sordos

D
S
O
E
H
I
A
J
F
B
Q
K
U
C
T
M
N
R
P
L
G

- a) estar harto de algo
- b) alguien habla demasiado, muy seguido y sin parar.
- c) odiar, tener mala voluntad hacia alguien.
- d) considerarse alguien imprescindible, importante o necesario.
- e) reprochar o presionar a alguien recordándole algo censurable o un beneficio concedido.
- f) cuando realizar algo cuesta mucho trabajo y sacrificio, o cuando algo es extremadamente caro.
- g) desentenderse de un asunto, generalmente simulando no estar enterado de él.
- h) alguien que no tiene ni pizca de vergüenza, que actúa sin pensar en los demás ni respetar a nadie.
- i) engañarle, intentar burlarse de él o hacerle creer algo que no es cierto.
- j) estar ocioso, descansar, no hacer nada.
- k) para indicar la sensación de deseo de tener y/o conseguir algo que nos causa envidia.
- l) estar en una situación crítica, con muchos problemas o dificultades.
- m) levantarse de mal humor.
- n) indica que alguien realiza una serie de actos que denotan que carece del más mínimo sentido común o inteligencia.
- o) ingerir mucho vino u otras bebidas alcohólicas.
- p) darle mucha importancia a algo, o hacer una cosa con gran empeño.
- q) sentirse extraordinariamente avergonzado.
- r) Tenemos plena confianza en la integridad de esa persona y respondemos de su honradez.
- s) Para referirnos a aquellas ocasiones en el que hemos logrado dormir de un tirón.
- t) Ser completamente irracional, no tener orden ni concierto.
- u) Se utiliza principalmente para decir que dos o más personas tienen una relación muy cercana, que son muy buenos amigos, que siempre están juntos o siempre quieren estar juntos.

2. YOGA P. 92, E.J. 1-2; P. 94, E.J. 6

A. Aquí tienes algunas posiciones de yoga. ¿Las conoces? Relaciónalas con las instrucciones.

1. Te pones de pie, en la postura Tadasana. Al espirar, flexionas la rodilla derecha y colocas la planta del pie en la parte superior del muslo de la pierna izquierda. Luego inspiras y levantas los brazos por encima de la cabeza. Las palmas de las manos están juntas, tocándose.

2. Te tumbas de espaldas en el suelo, con los brazos estirados a ambos lados del cuerpo. Flexionas las rodillas y levantas el cuerpo, formando una línea recta entre las rodillas y los hombros. Te quedas quieto durante un minuto y luego vuelves a repetir el ejercicio.

3. Te sientas sobre los talones. Mueves el tronco hacia delante, estirando los brazos. El pecho está tocando las rodillas.

4. Te tumbas boca abajo. Apoyas las manos en el suelo y levantas la parte superior del cuerpo, flexionando los codos.

5. Te pones de pie con los pies juntos, los hombros relajados y los brazos a los dos lados. Los ojos miran hacia el frente.

6. Te sientas en el suelo y cruzas el pie derecho por encima de la pierna izquierda. Luego, flexionas la rodilla izquierda. Con el brazo, mantienes la rodilla derecha apuntando hacia el techo. Te giras hacia la derecha y mantienes la posición.

7. Te colocas a cuatro patas, haciendo una forma de V invertida. Te apoyas en el suelo con las manos abiertas. Los pies también están apoyados, con toda la planta tocando el suelo. El tronco forma una línea recta, desde las muñecas hasta las caderas.

8. Te levantas. Das un paso a la derecha, espirando. Luego, mientras inspiras, alzas los brazos formando una T y con la mano derecha te tocas el tobillo derecho. Giras la cabeza y miras el brazo izquierdo.

B. Subraya en el texto las palabras que no conoces o que quieras recordar, y anótalas en una tabla. Luego, comparte tu lista con tus compañeros. ¿Entre todos conseguís entender todas las palabras?

Partes del cuerpo	Verbos relacionados con el movimiento y la respiración

PARTES DEL CUERPO

VERBOS

- Rodilla
- La planta del pie
- Muslo
- Pierna
- Brazos
- Cabeza
- Las palmas de las manos
- Espaldas
- Hombros
- Talones
- El tronco
- El pecho
- Manos
- Codos
- Ojos
- Muñecas
- Caderas
- tobillo

- Ponerse de pie
- Tumbarse de espaldas (boca arriba)/ boca abajo
- sentarse
- Colocarse/ponerse a 4 patas
- levantarse
- Espirar – inspirar
- Flexionar
- Levantar / alzar
- Tocar
- Estirar
- Quedarse quieto/a
- Mover
- Apoyar
- Mirar hacia el frente
- Cruzar
- Mantener (la posición)
- Girar(se) hacia la derecha/ la izquierda
- Apoyarse en
- Dar un paso hacia la derecha/ izquierda / hacia Adelante