

U6: ¡Qué descanso!

Hoy es lunes, 19 de abril de 2021



DOCTOR, HACE UNA SEMANA QUE NO COMO, NO DUERMO, Y NO TOMO AGUA ¿QUE CREE QUE TENGO?

PUES, HAMBRE, SUEÑO Y SED.

P. LÓPEZ

Copias ej. 2.1

Sujeto	Reflexivo	Objeto directo	Objeto indirecto	Con preposición (a, para, de ...)
yo	me	me	me	mí*
tú	te	te	te	ti*
él, ella, usted	se	lo/la	le	él, ella, usted
nosotros / -as	nos	nos	nos	nosotros / -as
vosotros / -as	os	os	os	vosotros / -as
ellos, ellas, ustedes	se	los/las	les	ellos, ellas, ustedes

Tarea: ej. 2.2

- Con + mí= conmigo
- Con + ti= contigo

Tarea: copias ej. 2.2: ¿Preguntas?

1. Escribís las respuestas y **las** comentáis entre vosotros.
2. Paco **se** levanta a las 8.00h.
3. El café con leche ¿**lo** quiere con una tostada?
4. Es el cumpleaños de mi hermana. **le** doy un regalo muy bonito.
5. - ¿Dónde están las patatas? - **las** tengo aquí. Estoy pelándolas .
6. ¡Hola, María! **te** presento a mi amigo Guillermo.
7. El paquete **te lo** envío por Correos.
8. No conoces a mis amigos. Voy a describir**los** .
9. A vosotros **os** gusta mucho ir en bicicleta.
10. Estas gafas **las** he comprado hoy.
11. A ti no **te** apetece el gazpacho. Nunca **lo** comes.
12. Señora, ¿puedo ayudar**la**?
13. El novio de Elena **se** llama Pedro. Ella **lo** conoce desde el mes de diciembre.
14. El fin de semana **lo** dedicamos a las tareas de la casa.
15. **nos** acostamos un poco más tarde.
16. A mí no **me** gusta esta camisa blanca, **me** gusta la verde y **la** compro. Pero antes, me **la** pruebo.
17. Antonio, ¿qué **te** pasa? ¿Estás enfermo?
18. Los zapatos **los** necesito para la fiesta del sábado.
19. A Julia **le** gusta mucho imitar a Shakira.

Tarea: libro gp. 106 ej. 5 ¿Preguntas?

Copias EJ. 3. ¿Adjetivo o adverbio? ¿Preguntas?

1. Es una **silla cómoda**.
2. Tuvo que **ir urgentemente** al hospital.
3. **Lee tranquilamente** un libro.
4. Las **casas** allí son **agradables**.
5. José **saluda cariñosamente** a su mujer.
6. Las chicas llevan **faldas rojas**.
7. **Repite lentamente** mis palabras.
8. **Es verdaderamente** un problema.
9. No me gusta viajar a **países lejanos**.
10. **Desafortunadamente**, no tengo solución.
11. Debes **pensar lógicamente**.
12. Drácula **ríe lúgubremente**.
13. **Normalmente** me gusta comer paella, pero ahora no.
14. La **casa** de los Pérez es **lujosa**.
15. Esta gente **vive lujosamente**.
16. Esta escuela **enseña exclusivamente cosas útiles**.
17. En la tienda de Ágata Ruiz de la Prada venden **ropa exclusiva**.
18. **Su inglés** es **correcto**: **habla correctamente** inglés.
19. **Comemos generalmente** en un restaurante del centro.
20. Me gusta tu falda: **realmente** es estupenda.
21. Los pajaritos **cantan alegremente** en los árboles: ¡llega la primavera!
22. Ese **hombre** no me parece muy **inteligente**.
23. En la cafetería, algunas personas están **hablando tranquilamente**.
24. El señor muy elegante que **está paseando lentamente** en la calle es el señor Losada.
25. Su mujer es la **señora guapa** que mira el escaparate de la tienda allí.
26. El **último verano**, no fuimos de vacaciones.

Tarea: libro gp. 107 ej. 6 ¿Preguntas?

Tranquilo – tranquilamente
alegre – alegremente
Fácil - fácilmente

	decir	reaccionar
Preguntar por la salud	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué tal? - ¿Cómo estás /está? - ¿Qué te pasa / le pasa? - ¿Qué te duele / le duele? 	<ul style="list-style-type: none"> - Estoy mal, enfermo. - Ya estoy mejor. - Tengo fiebre - Me duelen las muelas.
Expresar dolor	<ul style="list-style-type: none"> - Me duele la cabeza - Tengo dolor de cabeza - Me duelen las piernas - Tengo dolor de piernas 	<ul style="list-style-type: none"> - Puedes / puede tomar una aspirina. - ¿Por qué no tomas /toma una aspirina? - Conviene tomar una aspirina. - ¿Y si tomas /toma una aspirina?
Desear recuperación	<ul style="list-style-type: none"> - ¡que te mejores! - ¡que se mejore! 	<ul style="list-style-type: none"> - (muchas) gracias.

Mejorar(se)

Tarea: libro gp. 106 ej. 3-4 ¿Preguntas?

¿Qué les pasa?



1..... enfermo.



2..... los oídos.



3..... la cabeza.



4..... las muelas.



5..... tos.



6..... resfriado.



7..... catarro.



8..... el estómago.



9..... la rodilla.



10..... la espalda.



11..... mareada.



12..... vómitos.

1. Está enfermo
2. le duelen los oídos / Tiene dolor de oídos
3. le duele la cabeza / Tiene dolor de cabeza
4. le duelen las muelas / tiene dolor de muelas
5. Tiene tos
6. Está resfriado
7. Tiene catarro= está acatarrado = está resfriado
8. le duele el estómago / tiene dolor de estómago
9. le duele la rodilla / tiene dolor de rodilla
10. le duele la espalda / tiene dolor de espalda
11. Está mareada = marearse
12. Tiene vómitos

Tarea: libro gp. 106-107 ej. 3-4-5-6 ¿Preguntas?

Audición: BW

Dar consejos, libro pg. 55 ej. 4d

Actividades que pueden dar estrés, libro pg. 56 ej. 5

¿Qué podemos hacer para combatir el estrés?

Hacer yoga / deporte

Meditar

Pasear

Descansar

Darse / tomar un baño

Ir de compras

Disfrutar del sol

Leer

Escuchar música / ver la tele

Tocar un instrumento

Gritar

Bailar

Tomar una copa

Salir con amigos



Salir con los amigos, pareja o familia entre semana. Hay que **romper la rutina**



Aprovechar el fin de semana para un **cambio de ritmo**



Escuchar música apoya en la **relajación** del cerebro y puede **facilitar** el buen humor



Detenerse a oler las flores o **admirar** el paisaje ayuda a disminuir el estrés. **Sonreír es la clave**



Cambiar el "5 minutos más" en la cama por **levantarse 15 minutos antes** para realizar las tareas matutinas **con calma**

10 formas de combatir el estrés

Afecta la salud física y emocional. Estos sencillos consejos ayudan a evitarlo



Pasar tiempo con uno mismo. **Regalarse tiempo** se traduce en **calma y concentración**



Preparar el día desde la noche anterior. Tener lista la ropa o el desayuno **permite ganar tiempo**



Aprender a decir "no" a las actividades sociales cuando se sabe que no se tiene tiempo ni energía



Ser flexible con las metas y objetivos. El mundo **no se acaba** si se dejan algunos deberes para mañana



Respirar. Concentrarse en cómo se hace, al menos **una vez al día**



¿Conoces alguna ciudad famosa por su balneario?

¿Has ido alguna vez?

¿Por qué va la gente?

Libro pg. 57 ej. 7b

Paseaban
Se bañaban
Se alojaban
-AR:

Podían
Hacían
ofrecían
Bebían
-er / -ir

Pasear= pase – ar

Hacer= hac –er

Dormir= dorm –ir

Paseaba
Paseabas
Paseaba
Paseábamos
Paseabais
paseaban

Hacía
Hacías
Hacía
Hacíamos
Hacíais
hacían

Dormía
Dormías
Dormía
Dormíamos
Dormíais
dormían